



Nazmi Arıkan

FEN BİLİMLERİ

Eğitim Kurumları

TATİLLERİ VE BOŞ ZAMANLARI NASIL DEĞERLENDİRMELİYİZ? / VELİ BÜLTENİ

Tatilleri ve Boş Zamanları Nasıl Değerlendirmeliyiz?

Tüm öğrencilerin büyük bir heyecanla beklediği yarıyıl tatili, bütün bir dönemin yorgunluğunun atılmasına ve ikinci döneme daha motive başlanmasına yardımcı olacaktır.

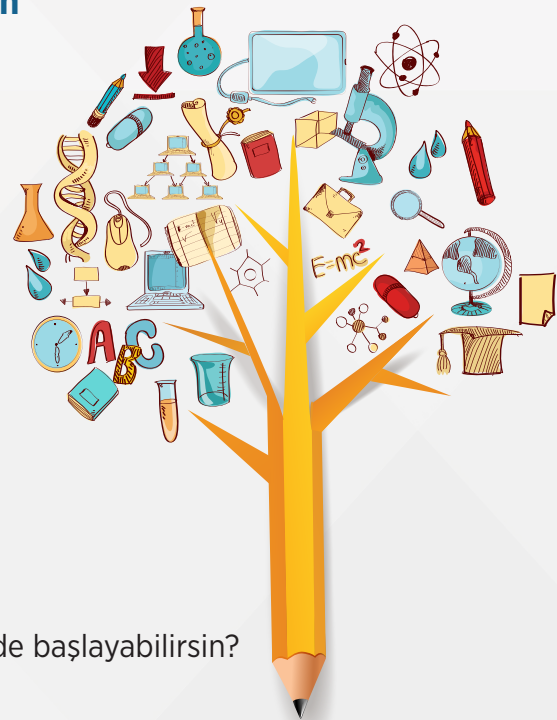
Yarıyıl tatili öğrencilerimizin hem dinlenmesi hem de kendilerini geliştirmesi ve öğrendiklerini unutmaması için oldukça önemlidir. Ancak heyecanla beklenen yarıyıl tatili yalnızca dinlenme, oyun oynama veya eğlenceye vakit ayırma olarak görülmemeli; verimli bir tatil programı hazırlanmalıdır.

Öğrencilerin karneleri ya da sınav sonuçları değerlendirilirken sonuçları zeka göstergesi olarak görülmemeli. Her çocuğun kendine özgü özellikleri olduğu unutulmamalı. İçinde bulunduğu gelişim dönemi, yetenekleri, öğrenme becerisi, zihinsel kapasitesi, anne-babanın beklenti ve tutumlarının bir bütünü olduğu göz önünde bulundurulmalıdır. Bu sebeple dönem boyunca sergilediği performansı başka kimse ile kıyaslamayın. Çocuklar, söylediklerinizi, yaptıklarınızı unutur; ancak onlara ne hissettirdiğinizi unutmazlar, bu sebeple her şeye rağmen çocuğunuzu koşulsuz sevdiğinizi ve ona güvendiğinizi hissettirin.

Ara tatil dönemlerinde öğrenciler kadar ailelerin de üzerine birtakım görevler düşer. Tatilde çocuklarınızla zaman geçirmeye özen göstererek, yapılacak etkinlik planlarını birlikte organize edebilir ve böylelikle çocuğunuz hangi zamanlarda ders çalışacak, hangi saatler arası dinlenecek ya da hangi saatlerde bilgisayar kullanacağı hakkında ortak düzenlemeler yapabilirsiniz. Tatil dönemlerinde öğrencilerin uyku düzenlerinde bozulmalar görülebilir. Geç yatma/geç kalkma şeklinde bozulan uyku düzenini yeniden sağlayabilmeleri için yatma-kalkma saatlerini mümkün oldukça sabit hale getirmeleri gerekiyor.

Çocuğunuzun Akademik Başarısına Katkı Sağlamak İçin Aşağıdaki Soruları Yöneltebilirsiniz.

- ✓ Bu dönem bu sonucu elde etmenin nedeni ne olabilir?
- ✓ Eksiklerini gözden geçirmek için bu tatil sizin için bir fırsat olabilir mi?
- ✓ Hedef oluşturman motivasyonunu arttırmaya yardımcı olabilir mi?
- ✓ Hangi konuda desteğimize ihtiyacın var?
- ✓ Sana engel olduğunu düşündüğün neler var?
- ✓ Kendinle ilgili değiştirmen gereken neler var?
- ✓ Bu tatili nasıl planlarsan ikinci döneme daha enerjik bir şekilde başlayabilirsin?



TATİL SÜRECİNİN PLANLANMASI VE ÖNERİLER

- ✓ Planlamanın olması öğrenci ve velilerin üzerindeki stresi azaltacaktır. Özellikle eksik oldukları konuları tekrar edecekleri zamanı, konuları pekiştirmek için soru çözecekleri ve kitap okumaya ayıracakları zamanı planlamaları diğer etkinliklere de zaman ayırmalarına yardımcı olacaktır. Eksiklerini belirleyebilmeleri için rehber öğretmeninden destek alması için teşvik edebilirsiniz.
- ✓ Bilişsel ve duyuşsal gelişim için kitap okumaya bol bol zaman ayırmalıdır.
- ✓ Kendilerini iyi hissetmeleri ve enerji toplamaları için sosyal aktivitelere ve hobilerine de zaman ayırmalıdır (Tiyatro-sinema-müze-sergi vb. faaliyetler).
- ✓ Tatil programında spora, pikniğe, doğa yürüyüşlerine de yer vermek tatili keyifli hale getirecektir.
- ✓ Ailece film geceleri yapılabilir ve film sonrası film ile ilgili değerlendirmelerde bulunabilirsiniz.
- ✓ Ailece birlikte oynayabileceğiniz oyunlar/akıl oyunları gibi etkinlikler yapabilirsiniz.

TEKNOLOJİDEN ÖLÇÜLÜ BİR ŞEKİLDE FAYDALANIN

Çocuğunuzun ara tatilde teknoloji kullanımı konusunda çocuğunuzla birlikte kurallar belirleyin ve bu kurallara siz de uyun.



Çeşitli aktiviteler planlayarak teknolojiyi sınırlı kullanmalarına yardımcı olabilirsiniz.

İYİ TATİLLER